



店主に学ぶ **得する街のゼミナール**

**第2回 いきいきスタンプまちゼミ**

開催期間 **11月1日**～11月30日

受講料無料

- 内容によって材料費がかかるものもあります。材料費は講座当日に各店でお支払いください。
- お申込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

お申込は各店へ!



**1 食** もち麦ごはんを試食してみませんか

**村山米店**  
新発田市住吉町1-2-7

11月5日 14:00～15:00  
11月19日 14:00～15:00

- 会場/村山米店 定員/3名
- 講師/村山浩一 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 22-2279 FAX 22-1123**  
受付/10:00～18:00(第2・4日曜定休)

**2 食** いつものお茶をワンランクアップ

**お茶の松屋**  
新発田市中央町3-6-15

11月6日 14:00～15:00  
11月27日 14:00～15:00

- 会場/お茶の松屋 定員/4名
- 講師/飯沼龍平 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 22-2122 FAX 26-5127**  
受付/10:00～17:00(不定休)

**3 食** 新しいお米「新之助」の試食会

**三糧米穀**  
新発田市城北町3-3-13

11月10日 11:00～12:00  
11月17日 11:00～12:00

- 会場/三糧米穀 定員/4名
- 講師/内田繁 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 23-5670 FAX 23-5672**  
受付/9:00～18:00(日・祝定休)

**4 作** 上生菓子作り体験

**菓匠庵 寿堂**  
新発田市大手町4-1-16

11月9日 13:00～14:00  
11月16日 13:00～14:00

- 会場/菓匠庵 寿堂 参加費/400円
- 講師/鈴木健太郎 (練り切り×2ヶ分、お茶代)
- 定員/5名 持ち物/手ふきタオル・エプロン・三角巾

申込み問合せ **TEL 22-2831 FAX 28-3033**  
受付/9:00～19:00

**5 作** 自律神経を整えるぬり絵

**くすりの桂 豊町店**  
新発田市豊町3-4-2

11月9日 10:30～11:30  
11月17日 10:30～11:30

- 会場/くすりの桂 豊町店 定員/2名
- 講師/小林・小野・橋本 参加費/無料
- 持ち物/色えんぴつ

申込み問合せ **TEL 23-1189**  
受付/10:00～18:00

**6 学** 愛車の日常点検、ケア方法

**カイツ自動車株式会社**  
新発田市小舟町1-12-4

11月4日 10:00～11:00  
11月17日 14:00～15:00

- 会場/カイツ自動車 定員/4名
- 講師/海津高幸 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 22-4151 FAX 22-5391**  
受付/9:00～18:00(火曜定休)

**7 学** 専用マシンでワッペン作り

**(株)おだネーム店**  
新発田市大手町1-3-15

11月7日 15:00～16:00  
11月8日 15:00～16:00

- 会場/おだネーム店 定員/2名
- 講師/小田晴正 対象/20歳～60歳
- 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 22-3247 FAX 26-1790**  
受付/9:00～18:30(日・祝定休)

**8 学** フライパンで簡単こげない魚の焼き方

**(有)佐々木食品**  
新発田市諏訪町3-3-14

11月8日 10:30～11:30  
11月8日 14:30～15:30

- 会場/佐々木食品 定員/3名
- 講師/佐々木淳子 参加費/無料
- 持ち物/エプロン

申込み問合せ **TEL 22-2868 FAX 26-2038**  
受付/9:00～16:00

**9 学** 聞いておけば安心 お葬式事前相談セミナー

**安心のお葬式 マルフチ葬祭**  
新発田市大手町2-7-10(西高校前)

11月10日 10:30～12:00

- 会場/マルフチ会館 定員/予約申込者全員
- 講師/前島一幸 参加費/無料
- (全葬連認定葬儀事前相談員) 持ち物/筆記用具

申込み問合せ **TEL 22-2882 FAX 22-6287**  
受付/9:00～17:00

**10 学** 住宅ローンワンポイントアドバイス

**新発田信用金庫 本店営業部**  
新発田市中央町3-2-21

11月20日 10:30～11:30

- 会場/新発田信用金庫 本店 定員/10名
- 講師/当金庫職員 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 24-5101 FAX 24-5107**  
受付/9:00～17:00(土日祝日定休)

**11 学** 良く撮れる!! カンタン撮影テクニック

**(株)コバヤシ写真機店**  
新発田市中央町3-5-17

11月20日 14:00～15:00  
11月23日 14:00～15:00

- 会場/コバヤシ写真機店 定員/3名
- 講師/小林大輔 参加費/無料
- 持ち物/デジタルカメラ

申込み問合せ **TEL 22-2780 FAX 24-1449**  
受付/9:00～15:00

**12 学** 1人で着れる『かんたん前結び』

**(株)坂りん**  
新発田市中央町3-4-5

11月3日 14:00～16:00  
11月17日 14:00～16:00  
11月27日 14:00～16:00

- 会場/坂りん本店 定員/3～5名(女性)
- 講師/枝波キミ 参加費/無料
- 持ち物/着物・帯

申込み問合せ **TEL 22-4011 FAX 22-2791**  
受付/10:00～18:30(水曜定休)

**13 学** 入門編 イタリア旅行の楽しみ方

**山口時計店**  
新発田市中央町3-7-1

11月11日 14:30～15:30  
11月15日 14:30～15:30  
11月16日 14:30～15:30

- 会場/山口時計店 定員/4名
- 講師/山口泰明 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 22-3350 FAX 22-1120**  
受付/10:00～18:00

**14 健** スキマ時間で出来る健康マッサージ

**桂薬局 西新発田店**  
新発田市富塚町1-15-5

11月4日 10:30～11:30  
11月5日 14:00～15:00

- 会場/桂薬局 西新発田店 定員/6名
- 講師/桂・佐藤・村田 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 26-1193 FAX 23-6551**  
受付/9:00～18:00(日曜定休)

**15 健** 1日5分で簡単貯筋運動

**(有)浮惣福祉用具サービス**  
新発田市諏訪町2-4-27

11月5日 10:00～10:30  
11月5日 13:30～14:00  
11月5日 17:00～17:30

- 会場/浮惣福祉用具サービス 定員/3名
- 講師/浮島一隆 参加費/無料
- 持ち物/タオル1本

申込み問合せ **TEL 26-3850 FAX 26-3880**  
受付/10:00～17:00(月曜～金曜平日のみ)

**16 健** 5年後・10年後も元気でいられるために

**後藤薬品**  
新発田市中央町3-2-23

11月5日 14:00～15:00  
11月19日 14:00～15:00  
11月26日 14:00～15:00

- 会場/後藤薬品 定員/4名
- 講師/製薬会社の専門の方 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 22-2431 FAX 22-2431**  
受付/10:00～18:00(日曜定休)

**17 健** おなかのおはなし～便秘と下痢について～

**くすりの桂 本店**  
新発田市御幸町1-2-3

11月5日 10:30～11:30  
11月19日 10:30～11:30

- 会場/くすりの桂 本店 定員/5名
- 講師/桂八重 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 24-1409 FAX 23-6350**  
受付/10:00～18:00

**18 美** ソニックエステでリフトアップを!

**山尾薬店**  
新発田市住吉町1-8-1

11月2日 10:00～16:00  
11月9日 10:00～16:00  
11月16日 10:00～16:00

- 会場/山尾薬店 定員/1名(女性限定)
- 講師/見田・鈴木・内山 参加費/500円

申込み問合せ **TEL 22-3221 FAX 22-8660**  
受付/9:00～17:00

**19 美** 乾燥が気になる季節 お肌の水分量チェック

**菅原薬局**  
新発田市中央町3-7-5

11月4日 14:00～15:30  
11月9日 14:00～15:30  
11月17日 14:00～15:30

- 会場/菅原薬局 定員/3名(女性限定)
- 講師/菅原三貴子 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 22-2444 FAX 24-8854**  
受付/9:30～19:00(日曜定休)

**20 美** 香りでもリラックス アロマ&マッサージ

**MADOショップ 関川お客様サービスステーション(セキカワカナモノ)**  
新発田市大手町1-1-1

11月15日 14:00～15:00  
11月18日 14:00～15:00  
11月19日 14:00～15:00

- 会場/セキカワカナモノ 参加費/無料
- 講師/宮坂亜紀子 持ち物/ハンドタオル・オイル
- 定員/7名(女性) 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 22-3781 FAX 22-3783**  
受付/10:00～17:00(日曜定休)

**21 他** 全国47都道府県旅した話

**セキカワカナモノ**  
新発田市大手町1-1-1

11月2日 11:00～12:00  
11月12日 14:00～15:00  
11月18日 11:00～12:00

- 会場/セキカワカナモノ 定員/5名
- 講師/新保裕也 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 22-3781 FAX 22-3783**  
受付/10:00～17:00(日曜定休)

**22 他** 新発田御柱祭について

**セキカワカナモノ**  
新発田市大手町1-1-1

11月9日 11:00～12:00  
11月21日 11:00～12:00

- 会場/セキカワカナモノ 定員/5名
- 講師/関川良平 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 22-3781 FAX 22-3783**  
受付/10:00～17:00(日曜定休)

**23 他** コンビニに「はまる」講座

**デイリーヤマザキ新発田島湯店**  
新発田市島湯2685-1

11月10日 15:00～16:00  
11月19日 11:00～12:00

- 会場/デイリーヤマザキ新発田島湯店 定員/3名
- 講師/白勢弥太郎 参加費/無料

申込み問合せ **TEL 23-8280 FAX 23-8280**  
受付/9:00～17:00

