



店主に学ぶ 得する街のゼミナール

第4回 しばたまちゼミ

開催期間 3月1日(金)~3月31日(日) お申込は各店へ!

受講料無料

内容によって材料費がかかるものもあります。材料費は講座当日に各店でお支払いください。

1 選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

2 申込

受けたい講座のお店へ直接電話でお申込みください。

3 当日

時間・場所をお間違えのないようご参加ください。



1 食 新之助と近隣の新しいお米の食べ比べ

三糧米穀 新発田市城北町3-3-13 3月7日(木) 11:00~12:00

2 食 100均便利グッズでご飯を炊いてみよう!

村山米店 新発田市住吉町1-2-7 3月9日(土) 14:00~15:00

3 食 いつものお茶をワンランクアップ

お茶の松屋 新発田市中央町3-6-15 3月10日(日) 14:00~15:00

4 健 ノルディックウォーク体験

有限会社浮穂福祉用具サービス 新発田市諏訪町2-4-27 3月9日(土) 11:00~12:00

5 健 みんなが知らない身体の正しい使い方と実技

整体すった家 新発田市富塚町1-5-19 3月3日(日) 10:30~12:00

6 健 見れば解る! 毛細血管健康チェック!

くすりの桂 本店 新発田市御幸町1-2-3 3月2日(土) 10:30~16:00

7 健 「目は大切!」アイケアについて

くすりの桂 豊町店 新発田市豊町3-4-2 3月6日(水) 10:30~11:30

8 健 ほっこり温灸でリラックス

桂薬局 西新発田店 新発田市富塚町1-15-5 3月8日(金) 10:30~11:30

9 健 みんなで歌おう! うたごえ喫茶

(株)マルフチ アートホール桜 新発田市緑町2-12-18 3月25日(月) 13:30~15:30

10 健 最近よく耳にする「ゴースト血管」とは?

後藤薬品 新発田市中央町3-2-23 3月16日(土) 13:00~14:30

11 健 管理栄養士と考える。春からの新食習慣スタートダッシュ!

竹町精肉店 新発田市大手町4-2-3 3月17日(日) 11:00~12:00

12 健 簡単足もみセルフケア講座

若石リフレクソロジー 新発田市本町2-8-20 3月1日(金)~3日(日) 10:00~11:30

13 学 板金折り紙体験&外装なぜなに講座

(株)椎谷板金工業 新発田市切梅618 3月2日(土) 13:30~16:00

14 学 専用マシンでワッペン作り

(株)おだネーム店 新発田市大手町1-3-15 3月5日(水) 15:00~16:00

15 学 終活~介護も大変だけれど人生を終わるのも何がと大変です

(株)マルフチ マルフチ会館 新発田市大手町2-7-10 3月2日(土) 10:30~11:30

16 学 フライパンで簡単こげない魚の焼き方

(有)佐々木食品 新発田市諏訪町3-3-14 3月7日(木) 10:30~11:30

17 学 1人で着れる、前結び着方教室

坂りん本店 新発田市中央町3-4-5 3月2日(土) 13:00~15:00

18 学 資産づくりの楽しみ講座

アクサ生命保険(株) 新発田営業所 新発田市中央町4-10-10 3月14日(水) 14:00~15:00

19 学 キャッシュレス決済講座

新発田信用金庫 本店営業部 新発田市中央町3-2-21 3月19日(水) 14:00~15:00

20 美 ソニックエステでリフトアップ・若々しく

山尾薬店 新発田市住吉町1-8-1 月曜日~日曜日、毎日10:00~16:00

21 美 美容と健康の「今さら聞けない...」をお教えます!

マリープラチーヌ(株) 新発田市小舟町1-2-15 3月5日(水) 11:00~12:30

22 美 時短と健康と美活

セキカワカナモノ 新発田市大手町1-1-1 3月11日(日) 11:00~12:00

23 他 板ガラスができるまで

セキカワカナモノ 新発田市大手町1-1-1 3月6日(水) 11:00~11:50

24 他 全国47都道府県旅した話

セキカワカナモノ 新発田市大手町1-1-1 3月13日(水) 11:00~12:00

25 他 市外から新発田に来た人(住んでる人)いらっしやい!!

セキカワカナモノ 新発田市大手町1-1-1 3月23日(土) 11:00~12:00

26 他 映画無料上映会

株式会社 花安新発田斎場 新発田市荒町1521 3月13日(水) 10:30~12:30

