



第6回「しばたまちゼミ」の講座に関する図書のリストです。

ぜひご利用ください。

まちゼミ開催期間 3月1日(月)～3月31日(水)

資料の展示期間 2月26日(金)～3月31日(水)

【作】講座番号 1.2

タイトル	著者	請求記号
スタンドグラスベーシック	齋藤 万友美／監修	751 ス
はじめてのスタンドグラス	齋藤 万友美／監修	751 ハ
世界のきらめくスタンドグラス	グラフィック社編集部／編	751 セ
ローズウィンドウ	中山 真季	754 ナ
パリのプチホテル風手作りスタンドグラスランプ	n i d o	751 ニ
世界のスタンドグラス	ピーピーエス通信社／写真	751 セ
スタンドグラス	家庭ガラス工房編集部／編	751 ス
現場で役立つ板金加工の基本と実技	小渡 邦昭	566 コ
戦国武将の時代折り紙	浜田 勇	754 ハ
楽しくわかる職人図鑑	『楽しくわかる職人図鑑』制作委員会	502 タ
板金加工大全	遠藤 順一	566 エ
節句を折る		754 セ
おりがみ大百科	小林 一夫	754 オ

【食】 講座番号 3.4

タイトル	著者	請求記号
日本茶レシピ	本間 節子	596.7 ホ
僕が恋した日本茶のこと	ブレケル・オスカル	596.7 ブ
日本茶の教科書		596.7 ニ
厳選日本茶手帖		596.7 ゲ
日本茶の図鑑	日本茶業中央会／監修	596.7 ニ
日本茶のこと説明できますか？		596.7 ニ
いちばんおいしい日本茶のいれかた	柳本 あかね	596.7 ヤ
LDKコーヒーの便利帖		596.7 エ
DIYでコーヒーを楽しむ本		596.7 デ
おいしい珈琲を自宅で淹れる本	富田 佐奈栄	596.7 ト
COFFEE BOOK	Anette Moldvaer	596.7 モ
ドリップコーヒーの最新技術		596.7 ド
珈琲の大事典	成美堂出版編集部／編	596.7 コ
コーヒー	Kenneth Davids	596.7 デ
知識ゼロからのコーヒー入門	河野 雅信	596.7 コ
珈琲事典	新星出版社編集部／編	596.7 コ

【美】 講座番号 5.6

タイトル	著者	請求記号
スキンケアの常識・非常識	木更 容子	595 キ
40代からはやせてもきれいになれません！	中村 格子	498.3 ナ
10歳若返る魅惑のアーユルヴェーダオイル美容メソッド	川崎 雅代	595 カ
今さら聞けないスキンケアの正解	吉木 伸子	595 ヨ
図解！ スポーツトレーニングの最新プログラム		780 ズ
皮膚科専門医が見た！ ざんねんなスキンケア47	安部 正敏	494.8 ア
富永愛 美の法則	富永 愛	595 ト
皮ふと健康おトク情報	花川 博義	494.8 ハ
美人は薬指からつくられる	白川 みき	595 シ
はちみつ美肌メソッド	日本はちみつマイスター協会／監修	595 ハ
皮膚科専門医が教えるやっではいけないスキンケア	桧垣 祐子	494.8 ヒ

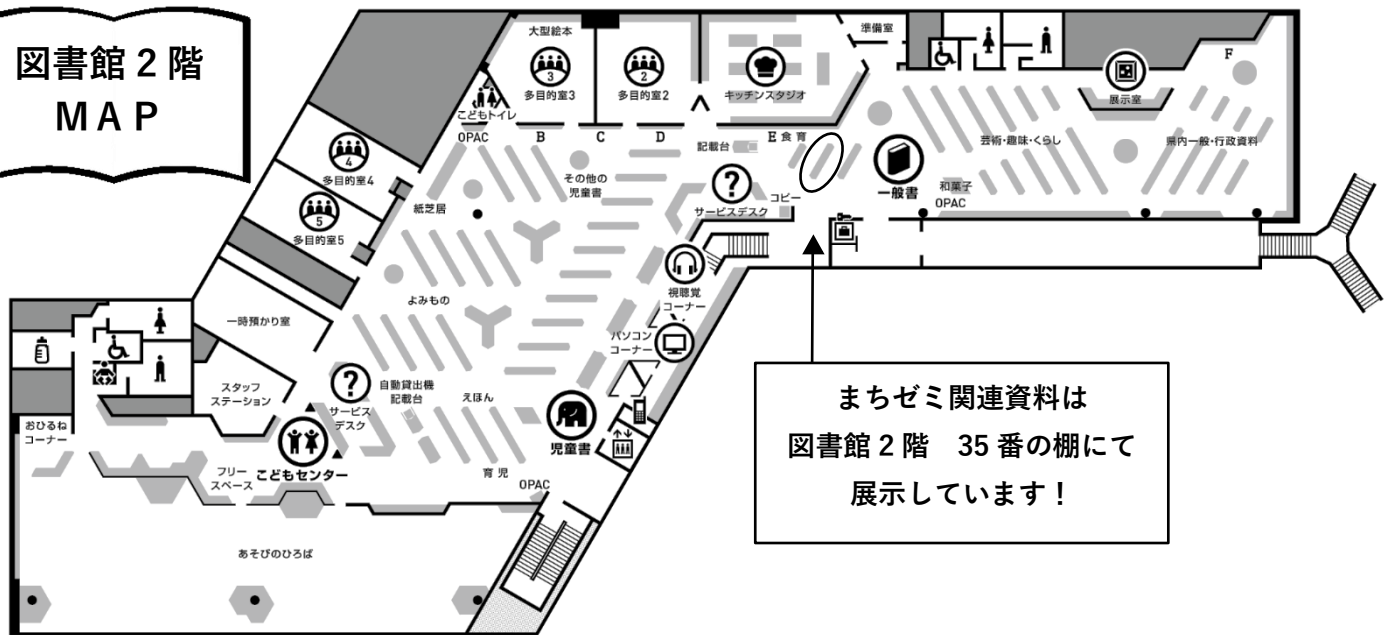
【健】講座番号 7.8.9

タイトル	著者	請求記号
血糖値を下げる！糖尿病に効く「かんたん体操	宮本 正一	493. 1 ミ
図解いくつになっても自分で歩ける！ 「筋トレ」ウォーキング	能勢 博	498. 3 ノ
ノルディックウォーキング	三浦 望慶／編著	498. 3 ミ
「数値改善」ウォーキング	主婦の友社／編	498. 3 ス
ぷらぷらウォーキング	ゆづき いづる	498. 3 ユ
ポールで歩こう	藤田 隆明	493. 1 フ
街歩きポールウォーキング	安藤 邦彦	498. 3 ア
「いつもなんか不調」がずっと消える手当て	猪越 英明	495 イ
100歳まで元気に歩く！正しい歩き方		498. 3 ヒ
関節・骨を守る295のQ&A事典	「きょうの健康」番組制作班／編	494. 7 カ
腰の激痛		493. 6 コ
衰えた体がよみがえる最高最善の運動	澤木 一貴	498. 3 サ
体の芯からキレイになる！ピラーティスフィット	井上 朱実	781 イ
姿勢の本	山口 正貴	498. 3 ヤ
イラスト版からだのつかい方・ととのえ方	橋本 雄二／監修	492. 7 イ
一生歩ける1日1回5秒ストレッチ	松井 薫	498. 3 マ
おしりをゆるめれば一生歩ける	磯崎 文雄	492. 7 イ
寝たままできる骨ストレッチ	松村 卓	498. 3マ

【他】講座番号 10

タイトル	著者	請求記号
知るほど面白くなる日本地理	地理教育研究会	291 シ
日本歴史旅行地図帳	成美堂出版編集部／編	291. 0 ニ
に・ほ・ん・も・の	中田 英寿／監修	291. 0 ニ
日本楽園の旅ベスト50	渋川 育由／編	291. 0 ニ
日本観光ガイド	酒井 順子	291 サ
早わかり都道府県Data Book 2020		291 ハ 20
野の花の旅	菱山 忠三郎	291. 0 ヒ
日本を旅する大旅行地図帳	平凡社／編	291. 0 ニ
観光列車旅百科	「旅と鉄道」編集部／編	291. 0 カ
日本の世界遺産を旅する		291. 0 ニ
山の温泉へ行こう	平野 恵理子	291. 0 ヒ

図書館 2階 MAP



まちゼミ関連資料は
図書館 2階 35番の棚にて
展示しています！

※掲載の本についての問い合わせ先※

【新発田市立中央図書館】

所在地 新発田市諏訪町 1-2-12

Tel 0254(22)2418

Fax 0254(28)9951

ホームページ <https://www.lib-shibata.jp/>

メールアドレス @city.shibata.lg.jp

開館時間 平日 9:00～20:00 土日祝 9:00～17:00

★毎週木曜日は休館日です★

